



Αλεξία Τροκούδη

Επικεφαλής Νομικός Σύμβουλος &
Ρυθμιστικής Στρατηγικής

Attica, Greece • 0030 6978488268
alextrok1@yahoo.co.uk • [LinkedIn](#)

Στοιχεία προσωπικά:
Λευκωσία Κύπρος • Υπηκοότητα Ελληνική και Κυπριακή
Γυναίκα • Οικογένεια: Δύο ενήλικα τέκνα

Δυναμικό και εξαιρετικά καταξιωμένο στέλεχος νομικού τμήματος με εκτεταμένη εμπειρία στο εταιρικό δίκαιο, τη ρύθμιση της ενέργειας και τις εμπορικές συναλλαγές. Αποδεδειγμένα ηγετική προσωπικότητα στη διαχείριση σύνθετων συμφωνιών συγχωνεύσεων και εξαγορών, συμβάσεων EPC και συμβάσεις M&A, στην εταιρική διακυβέρνηση και τις ενδο-ομιλικές συναλλαγές, στην κανονιστική συμμόρφωση και στην ανάπτυξη στρατηγικής σε διάφορους τομείς, συμπεριλαμβανομένων των τομέων της ενέργειας (ηλεκτρική ενέργεια, φυσικό αέριο, υδρογόνο, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας), των τραπεζικών υπηρεσιών, των τηλεπικοινωνιών και της εταιρικής διακυβέρνησης. Αναγνωρισμένη για την εξαιρετική της εμπειρογνωμοσύνη στην πλοήγηση σε ρυθμιστικά πλαίσια, την προώθηση μετασχηματιστικών έργων, την ισχυρή άσκηση πίεσης σε ενδιαφερόμενα μέρη και αντισυμβαλλόμενους, καθώς και την παροχή συμβουλών σε διοικητικά συμβούλια σε πολυεθνικά περιβάλλοντα. Αποδεδειγμένη επιτυχία στη διαχείριση μεγάλων, πολυλειτουργικών νομικών ομάδων, στην προώθηση της συνεργατικής συμμετοχής των ενδιαφερόμενων μερών και στην παροχή καινοτόμων νομικών λύσεων που εξισορροπούν τους επιχειρηματικούς στόχους με τον μετριασμό των κινδύνων. Ικανή να ηγείται διαπραγματεύσεων υψηλού ρίσκου και να επιβλέπει διεθνείς συναλλαγές, με βαθιά γνώση των αγορών ενέργειας που βρίσκονται σε διαδικασία αναδιοργάνωσης και επέκτασης. Συνδυάζει τη νομική της κατάρτιση με τη στρατηγική επιχειρηματική της διορατικότητα, η οποία συμπληρώνεται από ανώτερες σπουδές στην ψυχολογία και τη διαχείριση ενέργειας, για την προώθηση της ηθικής ηγεσίας, της ανθρωποκεντρικής ανάπτυξης ομάδων και της ανθεκτικής οργανωσιακής κουλτούρας. Η κα Τροκούδη συμμετείχε ως μέλος ΔΣ σε περισσότερες από 40 ανώνυμες εταιρείες στην Ελλάδα, την Κύπρο, τη Ρουμανία και τη Βουλγαρία, υποστηρίζοντας τα επιχειρηματικά συμφέροντα της Helleniq Holding A.E. σε όλο τον κόσμο.

Professional Experience

Helpe Group of Companies, Maroussi,
Greece

Ομιλική Νομική Διευθύντρια Εταιρειών
Ενέργειας και Ρύθμισης

Απρίλιος 2015 — 7/5/2026

Ρυθμιστική Αρχή Ενέργειας (RAE), Αθήνα, Ελλάδα

Επικεφαλής Νομικής Υπηρεσίας

Μάρτιος 2002 — Μάρτιος 2015

Πρόσθετη Εμπειρία

Εσωτερική Νομική Σύμβουλος, ΟΤΕ-Οργανισμός Τηλεπικοινωνιών Ελλάδας ΑΕ, Αθήνα-Ελλάδα

Εξωτερική Νομική Σύμβουλος, Τράπεζα Αττικής ΑΕ, Αθήνα-Ελλάδα

Εταίρος, Γρέγος και Συνεργάτες Νομική Εταιρεία, Αθήνα-Ελλάδα

Νομικός Συνεργάτης, Μπαχάς, Γραμματίδης και Συνεργάτες Νομική Εταιρεία, Αθήνα-Ελλάδα

Εκπαίδευση

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Διοίκησης Επιχειρήσεων (MBA) στην Ενεργειακή Διαχείριση

ALBA Graduate Business School στο Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδας, Αθήνα, Ελλάδα

Μεταπτυχιακό Διπλώμα Ειδίκευσης (LL.M.) στο Εμπορικό και Τραπεζικό Δίκαιο

Bristol Law School, University of the West of England, Μπρίστολ, Αγγλία

Πτυχίο Νομικής

Νομική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Επαγγελματικά προσόντα και συνδρομές σε επαγγελματικές ενώσεις

Δικηγορικός Σύλλογος Αθηνών – Μέλος από το 1994, Διορισμένη στον Άρειο Πάγο
Ιδρυτικό μέλος και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ένωσης Ενέργειας
Μέλος της Ένωσης LIR Councils

Βραβεία και Διακρίσεις

Επιτυχής συμμετοχή στη Λίστα Power List των 500 καλύτερων νομικών συμβούλων – Προτείνεται ετησίως από το 2020 έως το 2025

Πιστοποιήσεις και εκπαίδευση

Δίπλωμα ανώτερης επαγγελματικής εκπαίδευσης στη θεραπευτική κλινική ψυχοθεραπεία [γνωσιακή συμπεριφορική ψυχοθεραπεία και κλινική υπνοθεραπεία (CBTH)] υθξηνηβξνηΓ3, Αθήνα-Ελλάδα

Μεταπτυχιακό στη Διαχείριση των Εθισμών: «Ένα πλαίσιο για επιτυχή θεραπεία» – Πανεπιστήμιο της Αδελαΐδας, Αυστραλία

Δίπλωμα εσωτερικής διακόσμησης – Απονεμήθηκε από το Μικρό Πολυτεχνείο, Αθήνα-Ελλάδα

Γλώσσες

Αγγλική: Άριστη | Γαλλική: Βασική | Ελληνική: μητρική